

# EKIDEN

## *Règlement général – EKIDEN*

### **Ordre de passage des relais**

1er relais : 5 km (une boucle) – 2ème relais : 10 km (2 boucles) – 3ème relais : 5 km (une boucle) – 4ème relais : 10 km (2 boucles)  
5ème relais : 5 km (une boucle) – 6ème relais : 7,195 km (une boucle + 2,195 km)

---

### **Admissions et inscriptions**

- Epreuve ouverte à toutes les associations, clubs et autres groupes populaires appartenant à une structure corporative, familiale ou autre, mais avec des classements séparés, en fonction du type d'épreuve indiqué plus bas
- **Inscriptions exclusivement sur le site [www.asj74.org/ekiden](http://www.asj74.org/ekiden)** à partir de mi-juillet
- Droit d'inscription : **90€ par équipe** et majoration le jour de la course : **102€ par équipe**
- Nom de l'équipe : libre dans la mesure de la correction (nom de l'entreprise, pour le Challenge Interentreprises)
- Autorisation parentale obligatoire pour les enfants mineurs
- La validation de l'inscription n'est effective qu'après réception du paiement.
- Confirmation de réception d'inscription, avec commentaire adéquat et, après validation, indication du numéro d'équipe
- Aucun remboursement n'est effectué en cas de désistement.
- Une équipe mixte doit inclure 3 participantes féminines (quelle que soit l'épreuve).
- **Clôture des inscriptions : le 2 octobre 2015 à 17h**

---

### **Conditions d'âge**

L'épreuve est accessible à tout concurrent, dès la catégorie cadets (nés en 1999 et avant), en respectant la réglementation en vigueur quant aux distances maximales de course et de pouvoir prouver son aptitude physique, selon les exigences de la Loi n°84-610 du 16/07/1984 et de l'Ordonnance n° 2006-596, articles L. 231-2 et L. 231-3 du Code du Sport.

---

## Certificat médical

Un certificat médical est nécessaire pour

- les coureurs titulaires d'une adhésion, validée pour la saison en cours, à une Fédération Nationale d'Athlétisme ou de Triathlon, il est justifié par le numéro de licence.
- les autres coureurs, il y a obligation de fournir, lors de l'inscription, un **certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition**, datant de **moins de 1 an** à la date de la compétition.

Le responsable a l'obligation de s'assurer que ses équipiers possèdent une licence valable à la date de la compétition ou d'un certificat adéquat. Si, en cas de contrôle, une équipe ne répond pas aux engagements ci-dessus, celle-ci est sanctionnée par l'élimination pure et simple. Le médecin de l'épreuve peut mettre hors course tout(e) participant(e) dont la santé lui semblerait compromise.

---

## Sécurité

Sécurité et service médical sont assurés, sur le parcours, par des signaleurs et sur le stade, par une antenne médicale.

---

## Retrait des dossards

- **Horaires** : de **8h30 à 9h** le jour de la course
- **Lieu** : Stade de la Paguette, à Saint-Julien-en-Genevois

---

## Parcours

- Mesuré selon la méthode officielle de la bicyclette, calibrée et homologuée
- **Labellisé et qualificatif au championnat de France**
- Circuit rapide, à l'exception d'une côte de 120m de long
- Le [parcours](#) emprunte des routes communales de Saint-Julien, aux abords de la frontière suisse, et traverse les hameaux de Thairy, Crache et Norcier et Therens.
- Le départ, les passages de témoin et l'arrivée seront jugés autour du stade de la Paguette.
- Les coureurs trouveront 1 point d'eau et d'épongeage sur le stade (soit au bout de 5 km pour les coureurs des 10 km et 7,2 km).
- Après l'arrivée, tous les concurrents disposeront d'eau et d'un complément de restauration.

- Tout accompagnateur (bicyclette, roller...) est strictement interdit sur le circuit.
  - Un véhicule balai reconduira les coureurs défaillants sur la ligne d'arrivée.
- 

### **Horaires – Contrôles**

- Le **départ** a lieu à **10h** au Stade de la Paguette. [Plan du site](#) – [Infos pratiques](#)
- Le parcours sera rendu à la circulation, qui sera ralentie, alternée ou filtrée durant l'épreuve au bout de 3h30 de course.
- Temps limite pour tous : 4h
- Contrôles et pointages seront effectués dans la zone de passage des relais. D'autres contrôles peuvent être effectués en tout point du parcours.

### [Renseignements complémentaires](#)

---

### **Récompenses**

- La remise des prix s'effectuera dès **14h** au **Stade de la Paguette**.
- Récompenses : primes et lots aux premières équipes, classement séparé pour le Challenge Interentreprises
- Un lot sera remis à chaque participant.