

## REGLEMENT TRAIL DU GERBIER 2015

- Le Trailcosto est un trail de 22 km ouvert aux personnes de plus de 18 ans (balisé en rouge)
- La Coucoucasco est un trail de 11 km ouvert aux personnes de plus de 16 ans. Les mineurs devront fournir une autorisation de leur représentant légal de participer à la course.
- Le départ des courses est le 14 juin 2015 à 9 h
- Le nombre total de participants à ces deux courses est limité à 250 concurrents
- Chaque concurrent devra fournir, au moment de son inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition de moins d'un an ou une licence en cours de validité délivrée par l'un des organismes suivants : FFA, FFCO, FFPM, FF Tri, UNSS, UGSEL. Les certificats médicaux seront conservés par l'organisation.
- Les concurrents doivent porter leur dossard de manière visible tout au long de l'épreuve
- Des postes de contrôle sont disséminés tout au long du parcours. Seuls les concurrents pointés seront classés.
- Une équipe de secouriste est présente sur l'épreuve. Cependant, chaque participant s'engage à porter assistance à tout coureur en difficulté.
- Un coureur faisant appel à un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.
- En cas d'abandon, le coureur prévient le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui remet son dossard.
- L'utilisation de substances ou de procédés dopants est interdite.
- Des postes de ravitaillement sont présents sur le parcours.
- Les concurrents s'engagent à respecter l'environnement traversé, à ne pas jeter de déchets sur le parcours.
- L'équipe d'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.
- Chaque concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité. Il déclare prendre sous sa responsabilité tout accident de santé ou de circulation dû à une négligence de sa part.
-

Dimanche 14 juin 2015

# Trail du Gerbier

22 Km D+ 1200 - départ 9h  
11 Km D+ 550 - départ 9h  
Course Enfants

Repas dès 11h30

*menu palenchaou*  
+ Pain du Village  
+ Frites & Buvette

... et une équipe

de kinés à l'arrivée !  
prestation offerte par les organisateurs



**06 23 30 72 18**

Renseignements et Inscriptions

[traildugerbier-prelenfrey.com](http://traildugerbier-prelenfrey.com)

